



تواصل | رعاية | اتصال

أجندة الفعاليات

أجندة الفعاليات

الوقت	الموضوع	المتحدثون	رئيس الجلسة
09:30 - 10:00	نرحب بكم في مؤتمر PCWC		
10:00 - 10:45	الذكاء العاطفي: هل نقوم بقمع عواطف الطفل بغير قصد؟	تانيا فاخوري أخصائية الذكاء العاطفي واستشارية، الحديث أثناء النوم وخبرة الاتصالات، زمالة في التغيير.	داليا الطبري من مؤسسين مركز تطوير قدرات الطفل
	كآباء وأمهات، نحن بحاجة لنكون على بينة بأهمية الدور الذي تؤديه المشاعر في حياتنا اليومية. إذ يتخوف الأطفال من مشاعرهم القوية، لذا يحاولون قمعها حتى يشعروا بالأمان الكافي لتجربتها. ولأن المخاوف تخزن في الجسم، تعدّ نوبات الغضب طريقة طبيعية لمساعدة الأطفال الصغار على التنفيس. وهنا سنستكشف: • العلاقة المباشرة بين الاحتياجات العاطفية والسلوك. • الأسباب الكامنة وراء نوبات الغضب والتشبث والأتين، وعدم الاستماع، ودوران العين • خمس مهارات تساعدكم على أن تكونوا آباء وأمهات يتمتعون بالذكاء العاطفي	الدكتور خالد قدري طبيب رائد (خدمات الصحة العقلية للأطفال والمراهقين) ماودسلي هيلث أبوظبي.	
		تشاستي أكونيل استشارية صحة نفسية معهد وعيدات العلاقات البشرية	
		الدكتور حسين المسيح خبير قطاع التنمية والرعاية الاجتماعية هيئة تنمية المجتمع دبي	
10:45 - 11:30	التغذية: هل ما نأكله يظهر على شخصيتنا؟	زهرة عبدالله الطبخ مع زهرة	تغريد شندب كاتبة ورئيسة جلسة وصحفية سابقة
	لطالما كان معروفًا أن كل ما نأكله يظهر على شخصيتنا. وستقوم اللجنة باستكشاف العلاقة المباشرة بين الأطعمة التي يتناولها أطفالنا وتأثيرها على تطورهم وسلوكهم. • كيف نقوم بالتشجيع على اتباع عادات الأكل الجيدة منذ البداية؟	برناديت أبراهام مدرية صحة، ممارسة علاج علوم التغذية	

الوقت	الموضوع	المتحدثون	رئيس الجلسة
-------	---------	-----------	-------------

التغذية: هل ما نأكله يظهر على شخصيتنا؟

- كيف لنا أن نكون مثلاً يُحتذى؟
- ما هي أهمية أوقات الوجبات العائلية والغذاء كبيئة اجتماعية للتفاعل والتواصل؟ ما هي الصلات التي تجمع بين التغذية والسلوك والتوازن العاطفي؟

د. ياسمين قطيط

أخصائية طب أسنان أطفال

ميرنا صباغ مسلماني

أخصائية تغذية | واستشارية رضاعة
معتدة من المجلس الدولي | عيادة
طفلي

11:30 - 11:45

☕ استراحة لتناول القهوة

11:45 - 12:30

التواصل في العمر الرقمي: التناظرية مقابل الرقمية، هل هناك حُجّة؟ هل نتواصل جيداً كآباء وأمّهات؟

نعيش اليوم في عالم يمكّنك من إرسال تغريدة لرئيس دولة أو الوصول الفوري إلى كامل أعمال شكسبير بكبسة زر واحدة! وهنا، سنستكشف كيف يمكننا تغيير ذلك واستخلاص بعض العادات الجيدة منه وتأكيد بقائنا على اتصال مع من حولنا في نفس الوقت الذي نستمتع خلاله باتصالاتنا الجديدة في عالم المعلومات. كيف يمكننا رعاية أطفالنا حتى يتمكنوا من استخدام التكنولوجيا من أجل الخير وحمائتهم من التسلسل السيبراني وإمضاء الساعات أمام الشاشة وقلة النشاط الذي يعزز السمّة؟

• كيف يمكننا استخدام أجهزة الاتصالات هذه حتى تتمكن من التواصل بقوة أكبر مع الآخرين من حولنا وعدم التراجع إلى عالم لا نتواصل فيه إلا عبر الشاشات؟

• كيف يمكننا الحفاظ على علاقاتنا الحقيقية مع العائلة والأصدقاء في الوقت الذي تأخذ فيه وسائل التواصل الاجتماعي من وقتنا أكثر وأكثر؟

ليندا بونار

مدرسة حياة | كاتبة

د. إلينا أندريوتي

أخصائية علم النفس السريري | مركز
الطب النفسي في ذا كاربون كينيك

د. أزهار أبو علي

أخصائية علم النفس السريري
مستشفى لطيفة | هيئة الصحة بدبي

دينا بطي

اختصاصية إعلامية

أنيسا الشريف

أخصائية تربية الأبوة والأمومة والريادة
الاجتماعية

الوقت	الموضوع	المتحدثون	رئيس الجلسة
-------	---------	-----------	-------------

12:30 - 1:15	هل نحن جيدون بما يكفي "هل نحن جيدون بما يكفي؟ ما هي معايير الأبوة والأمومة الجيدة الكافية في القرن ال ٢١ ؟ إن أكبر خوف يواجهه الآباء والأمهات في العصر الحديث هو القلق حول كيف يمكن لهم أن يكونوا آباءً وأمّهات. يقلق كلا الوالدين حول ما إذا كانا صالحان بما فيه الكفاية ويسعيان لأن يكونوا أفضل. وفي هذا القسم، سنستكشف الشيء الجيد الذي نقوم به لصالح أطفالنا وما الذي يمكننا القيام به أيضًا وما الذي قد نقوم به بشكل أفضل. سيتم فحص التواصل والاتصال والدعم والحدود، إذ إننا نسعى جاهدين لعدم اختيار ما يجعل الآباء صالحين.	عميرة فاروق العلماء مؤسسة شركة التعلم المتقدم إيمان بطيخة مدونة حول مواضيع صحة الطفل ونظام مونتيسوري بيبي ميلونز حسين العتولي بيرل إف إم التابعة لمؤسسة جليّة الدكتورة سارة رسمي أستاذة وطبيبة نفسية أسرية مركز الدكتورة سارة رسمي للعافية	هيلين فارمر مدونة أم ذا مذر شيب دبي
--------------	---	--	---

1:15 - 2:15	 فترة الإستراحة		
-------------	---	--	--

2:15 - 3:15	التغذية: ندوة عملية حول العادات الصحية .		
-------------	--	--	--

	ما قبل الولادة: نصائح وحيل للأمهات الحوامل يتّراس ورشة العمل شركة ملاك خبيرة الأطفال سسايل دي سكالِي متخصصة بتثقيف الآباء والأمهات		
--	--	--	--

الوقت	الموضوع	المتحدثون	رئيس الجلسة
-------	---------	-----------	-------------

التعلم من خلال اللعب

3:15 - 2:15

يتأأس ورشة العمل غوركمال داساني
أخصائية علاج وظيفي أولى | مركز ريفرستون للأطفال
ومؤسسة ثيرابي بوكس

التوحد (العلامات والكشف المبكر)

4:15 - 3:15

سرد الحكايات: كيف يمكن لسرد الحكايات أن
يساعد طفلك على التغلب على مخاوفه والتعبير
عن مشاعره الأعمار (٦-٢)

يتأأس ورشة العمل مكوكي

تتميز القصص بقدرتها على إثارة خيال طفلك وتحفيز فضوله
ومساعدة دماغه على التطور، لكن يمكنها كذلك مساعدة
طفلك على فهم التغيير والأحداث الجديدة أو المخيفة
والمشاعر القوية التي يمكن أن يحس ويتأثر بها. انضموا
إلى فريق مكوكي لمعرفة كيفية قراءة القصص والتكيف
معها وطرح الأسئلة المناسبة من أجل التواصل مع طفلك.



شكراً لكم